

Groupe de soutien aux proches aidant



AIDE AUX
AIDANTS

ATELIERS
LIBRES ET
GRATUITS

> Vous êtes un proche aidant ?

> Venez profiter d'un temps de répit et de convivialité en participant aux **ATELIERS GRATUITS** proposés par le CIAS du Bassin de Marennes en partenariat avec l'EHPAD de Marennes-Hiers-Brouage, 3 mardis par mois :

- 1 séance mensuelle d'écoute, d'échange et de partage animée par une psychologue
- 2 séances mensuelles de bien-être animées par une naturopathe réflexologue

A partir du Mardi 4 octobre 2022

A l'EHPAD de Marennes-Hiers-Brouage
3 bis rue du docteur Roux
17320 MARENNES
(salle du pertuis)
De 14h à 16h

Dates des ateliers pour 2022 :

Groupe de parole et de soutien psychologique : 18/10, 15/11 et 13/12

Atelier relaxation, sophrologie : 04/10, 11/10, 08/11, 22/11, 06/12 et 20/12

Pour vous inscrire à ces ateliers veuillez contacter :

Emilie DAVID, psychologue clinicienne et psychothérapeute : 06 99 77 62 08

ed.emilie.david@outlook.fr

Caroline GESSET, naturopathe, réflexologue, massage bien-être : 06 03 44 12 95

gessetnaturo17@gmail.com

Groupe de soutien aux proches aidant



AIDE AUX
AIDANTS

ATELIERS
LIBRES ET
GRATUITS

> Vous êtes un proche aidant ?

> Venez profiter d'un temps de répit et de convivialité en participant aux **ATELIERS GRATUITS** proposés par le CIAS du Bassin de Marennes en partenariat avec l'EHPAD de Marennes-Hiers-Brouage, 3 mardis par mois :

- 1 séance mensuelle d'écoute, d'échange et de partage animée par une psychologue
- 2 séances mensuelles de bien-être animées par une naturopathe réflexologue

A partir du Mardi 4 octobre 2022

A l'EHPAD de Marennes-Hiers-Brouage
3 bis rue du docteur Roux
17320 MARENNES
(salle du pertuis)
De 14h à 16h

Dates des ateliers pour 2022 :

Groupe de parole et de soutien psychologique : 18/10, 15/11 et 13/12

Atelier relaxation, sophrologie : 04/10, 11/10, 08/11, 22/11, 06/12 et 20/12

Pour vous inscrire à ces ateliers veuillez contacter :

Emilie DAVID, psychologue clinicienne et psychothérapeute : 06 99 77 62 08

ed.emilie.david@outlook.fr

Caroline GESSET, naturopathe, réflexologue, massage bien-être : 06 03 44 12 95

gessetnaturo17@gmail.com

