



# Ma Maison A'Venir

Des idées pour bien vieillir chez Moi !

Une étape à Marennes Hiers-Brouage  
le mercredi 7 décembre  
place du 8 mai 1945 (parking Carnot)

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Le Département de Charente Maritime, le CIAS Bassin de Marennes et la ville de Marennes Hiers-Brouage vous invitent à visiter Ma maison A'Venir, un projet pour mieux connaître les solutions d'adaptation et d'équipement de son logement pour y vivre le plus longtemps possible et en sécurité. Parce que la chute est la 1<sup>ère</sup> cause de décès accidentel chez les plus de 65 ans, Ma Maison A'Venir vise à sensibiliser et informer les personnes âgées sur l'ensemble des dispositifs existants et vous donnera *des idées pour bien vieillir chez vous !*

L'équipe de prévention santé de ReSanté-Vous fera étape à Marennes Hiers-Brouage pour échanger avec vous et vous accompagner à penser l'évolution de votre logement pour les prochaines années. Ils seront présents de 10h à 12h30 et 13h30 à 17h sur la place du 8 Mai 1945 (parking Carnot) pour vous faire visiter l'appartement témoin «Ma Maison A'Venir».

C'est une maison reconstituée de 25 m<sup>2</sup> dans laquelle nous présentons les principales pièces d'un logement (entrée, cuisine, salon, salle d'eau et chambre). Vous pourrez y découvrir des « trucs et astuces » pour la vie de tous les jours et essayer des petits objets pratiques tels qu'un ouvre-bocal électronique, un téléphone et une tablette adaptés ou encore un enfile-bas et un rehausseur de prises. Un ergothérapeute et un chargé de prévention à votre disposition.

Devant la multitude des dispositifs présents sur le marché, on en perd vite son latin ! C'est pourquoi Emmanuel, chargé de prévention, a sélectionné plus de 70 équipements, parfois insolites, parfois high-tech, disposés çà et là en fonction des différentes pièces de la maison. Certains d'entre eux disposent d'ailleurs du label « Testé et Approuvé par les seniors », ce qui garantit un produit utile, pratique et simple d'utilisation. L'ergothérapeute, professionnel de santé, pourra quant à lui échanger avec vous sur votre situation personnelle ou vos projets. Il vous conseillera de manière individuelle. Il pourra également vous proposer, si vous le souhaitez, de prendre rendez-vous pour un diagnostic Autonomie-Habitat de votre logement.

Que vous soyez « âgé » ou non, particulier, aidant proche ou professionnel, nous vous invitons à participer à cette animation gratuite. Pour tous renseignements, n'hésitez pas à contacter la mairie au 05 86 57 00 28. Si vous ne pouvez pas être présent, et avez des questions sur l'aménagement de votre logement, vous pouvez toujours contacter ReSanté-Vous au 05 49 52 24 17.

Retrouvez toutes les dates mais aussi des photos et vidéos de Ma Maison A'Venir sur : [www.mamaisonavenir.fr](http://www.mamaisonavenir.fr)

Seront également présents et à votre disposition pour vous apporter des informations complémentaires :

**SOLIHA / Flora AMIENS**, ergothérapeute. Information et accompagnement rénovation et adaptation du logement et aides financières mobilisables. 05 46 07 49 99.

**DELEGATION TERRITORIALE / Florence DORMIEU**, coordonnatrice Autonomie Bassin de Marennes et Oléron. Information et orientation personnes âgées, handicapées et proches aidants. 05 46 85 84 55.

Pour tout renseignement sur l'organisation de ce projet, vous pouvez contacter le CIAS Bassin de Marennes :  
**Olivier DUC, coordinateur du projet Santé-Social de territoire au 06 09 25 66 68.**

